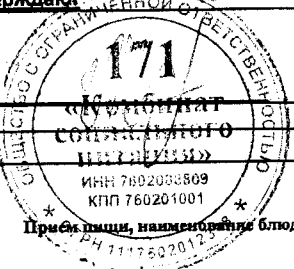


Меню 2																
Утверждаю:		Дата :														
		Детский сад №														
		Центрального района Волгограда														
		Ясли					Сад					24 часа				
		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	Белки, г	Жиры, г			Углеводы, г	Белки, г	Жиры, г			Углеводы, г			
Завтрак																
КАША ЖИДКАЯ (ТЕРКУЛЕСОВАЯ)	150				180/5				180/5							
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10				190/10				190/10							
БАТОН	40				25				25							
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	0				10				10							
Итого за прием пищи:	380	9,5	5,8	53,8	303,4	420	12,1	9,2	51,2	337,0	420	12,1	9,2	51,2	337,0	
2 Завтрак																
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(яблоко)	200				200				200							
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180				200				200							
Итого за прием пищи:	380	1,7	1,0	36,7	166,3	400	1,8	1,0	38,6	174,6	400	1,8	1,0	38,6	174,6	
Обед																
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30				50				60							
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ	150				0				0							
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА БУЛЬОНЕ	0				180				180							
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130				150				150							
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150				180				180							
ХЛЕБ ПЕКОЛЕВАННЫЙ	20				30				30							
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	0				20				20							
Итого за прием пищи:	480	14,8	20,4	76,6	509,8	610	37,9	38,5	85,8	848,2	620	38,0	39,1	86,6	857,2	
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)																
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50				70				70							
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120				150				150							
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7				180/10/7				180/10/7							
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50				50				40							
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ(печенье)	20				20				0							
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	0				0				50							
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	0				0				200							
Итого за прием пищи:	437	14,4	13,8	71,1	434,9	487	20,2	13,0	76,9	514,4	707	22,1	13,9	115,0	682,2	
2 Ужин																
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0				0				180							
Итого за прием пищи:	0				0				180				5,1	4,4	7,0	92,5
Всего за день:		40,4	41	238,2	1414,4		72,0	61,7	252,5	1 874,2		79,1	67,6	298,4	2 143,5	